



FriskOpp - Vedlikeholdskurs for tidligere deltakere på kurset Førstehjelp ved selvmordsfare

Undervisningsprogrammet Vivat i samarbeid med Landsforeningen for etterlatte ved selvmord (LEVE) inviterer deg som tidligere har deltatt på kurset Førstehjelp ved selvmordsfare til en dag oppfriskning av innholdet i dette kurset.

Informasjon til deg i LEVE som ønsker å delta:

Det er plass til maks 20 deltakere ved hvert kurs, LEVE har fått tildelt 15 plasser. Deltakerne får dekket kursavgift (inkl. lunsj), reise og en overnatting på hotell, for de som trenger det. Øvrig bespising dekkes av deltaker selv. *Reiseregning vil tilsendes sammen med bekreftelse på påmelding.* Under finner dere alternative datoer. Vi ber dere, så sant det er tidsmessig og praktisk mulig, å melde dere på kurset der det kostnadmessig blir rimeligst for dere å reise. *Påmeldingsskjema ligger ved som eget dokument.*

NB: Vær oppmerksomme på påmeldingsfristen til de forskjellige kurs.

Datoer og sted (2010): **OBS! Kurs annonsert i Oslo 12. juni er utsatt til høsten.**

- 27. mai:** Tromsø. Fiolveien 15.
Kursledere: Ann-Jorid Møller og Hans Lander
Påmeldingsfrist: Torsdag 7. mai
- 23. juni:** Trondheim. RVTS Midt, Swachsgt.1
Kursledere: Per Ketil Riisem og Oddleiv Gulstad
Påmeldingsfrist: Tirsdag 8. juni
- 16. sept.** Lillesand. Hotel Norge.
Kursleder: Johan Lindmark og Øyvind Dåsvatn
Påmeldingsfrist: Onsdag 1. september
- 4. oktober:** Bergen. RVTS Vest, Ulriksdal helsepark, Ulriksdal 2
Kursledere: Anne-Mari Fleime og Hildegunn Bjørdal Alnes.
Påmeldingsfrist: Fredag 17. september
- 16. oktober:** Oslo. Comfort Hotel Børsparken.
Kursleder: Johan Lindmark
Påmeldingsfrist: Onsdag 29. september

NB: For eventuelle spørsmål, vennligst kontakt prosjektansvarlig for LEVE, Terese Grøm, teres-gr@online.no, mobil 95 12 88 50.

Se program side 2.



FriskOpp - Vedlikeholdskurs for tidligere deltakere på kurset Førstehjelp ved selvmordsfare

- Målsetting:** Vedlikehold av kompetanse i førstehjelp til mennesker i selvmordsfare
- Målgruppe:** Tidligere deltakere på kurset Førstehjelp ved selvmordsfare.
- Gjennomføring:** Forelesning, film og erfaringsutveksling

Program

- | | |
|-------|--|
| 08.30 | Registrering |
| 09.00 | Introduksjon
Holdningsdel, risikovurdering og intervensjonsmodellen |
| 10.10 | Pause |
| 10.25 | Film. Bruk av modellen |
| 11.25 | Lunsj |
| 12.10 | Suppleringer til modellen |
| 13.00 | Pause |
| 13.15 | Øvelser. Ressurser
Avslutning |
| 14.30 | Slutt |

Programmet er felles for alle Frisk opp- kurs. Det kan likevel forekomme noe variasjon i opplegget ved de forskjellige kursene.