

● 10. september 2005

# Verdensdagen for selvmordsforebygging

"Selvmordsforebygging angår alle"

**IASP** - ET INITIATIV FRA THE INTERNATIONAL ASSOCIATION FOR SUICIDE PREVENTION (IASP) STØTTET AV VERDENS HELSEORGANISASJON (WHO)



Verdensdagen for selvmordsforebygging 10. september er et initiativ fra IASP (The International Association for Suicide Prevention), støttet av Verdens helseorganisasjon. IASP har gitt LEVE, som har selvmordsforebygging som en av sine målsettinger, i oppdrag å koordinere Verdensdagen for selvmordsforebygging i Norge i perioden 2005–2007. Sosial- og helsedirektoratet har bevilget prosjektmidler for denne perioden. Det innebærer både ansettelsen av en prosjektleder med ansvar for Verdensdagen i 50 % stilling, og midler til Leves fylkeslag til markeringer i forbindelse med 10. september. Årets markeringer vil foregå under mottoet "Selvmordsforebygging angår alle". Prosjektet mottar faglig støtte fra Seksjon for selvmordsforskning og -forebygging (SSFF), Universitetet i Oslo, samt fra regionale ressursmiljøer for selvmordsforebygging og -forskning i Norge.

Verdensdagen for selvmordsforebygging ble avviklet for første gang i Norge i fjor. Markeringene fant sted i 11 fylker, den gang som et samarbeid mellom SSFF og regionale ressursmiljøer der LEVEs fylkeslag var invitert til å bidra. Leve har i år, med sine 18 fylkeslag (Oslo og Akershus er representert sammen), ansvar for de fylkesvise arrangementene. Det vil i tillegg bli et nasjonalt arrangement i Oslo. Planleggingen ute i fylkene tyder på at de har kommet godt i gang med forberedelsene. Andre frivillige organisasjoner er invitert til å delta, og programmet for arrangementene er langt på vei fastlagt. Jeg håper at et samarbeid om verdensdagen kan åpne opp for videre samarbeid lokalt, og oppfordrer alle organisasjoner som kan identifisere seg med årets motto,

til å ta kontakt med fylkeslagslederne (se: [www.levenorge.no](http://www.levenorge.no)). Jeg har mottatt signaler om at samtlige fylkeslag planlegger en eller annen form for markering, det være seg stands med servering, større kulturarrangement eller åpne seminarer.

Verdensdagen for selvmordsforebygging 2005 faller på den siste lørdagen før stortingsvalget, og derfor vil det trolig være gode muligheter for å nå fram til mange mennesker rundt bysentraene.

Jeg vil også oppfordre alle fagpersoner som vil bidra på denne dagen, til å melde sin interesse til fylkeslagene gjennom Leve sentralt, eller direkte til fylkeslagslederne.

Den nasjonale markeringen vil i år være et kulturarrangement, og det vil finne sted i Oslo Konserthus, Lille Sal. Programmet er ikke ferdigstilt, men så langt har professor Stein Husebø takket ja til å være foredragsholder, Adam Nordin (fiolin) vil stå for det musikalske innslaget, og det vil bli en danseoppvisning ved unge dansekunstnere. Videre har Leve invitert Oslos videregående skoler til en tekstkonkurranse rundt temaet omsorg. Vinneren av konkurransen vil lese høyt fra sin tekst. Arrangementet vil være et åpent arrangement med gratis entré, og det vil skje på ettermiddags tid fra kl 17:00 til kl 19:00. Mer informasjon om de planlagte arrangementene vil bli lagt ut på [www.levenorge.no](http://www.levenorge.no).

**Vel møtt den 10. september!**

Med vennlig hilsen

Gry Lunde

Prosjektleder for Verdensdagen for selvmordsforebygging



ville bare dø litt  
slutte å leve litt

være alene litt  
få fred  
komme meg bort  
langt bort fra livet

smerten  
sterk og vond  
sorgen  
overveldende

innestengte skrik  
bortgjemt fortvilelse  
naken gråt  
avviser alle

hørte mine egne såre hulk  
hørte noen rope "mamma"

hold meg  
stryk meg  
elsk meg

jeg vil jo egentlig ikke dø

Fra Målfrid J. Frahm Jensen:  
Spør i menneskeland.  
Commentum forlag, 2001  
[www.frahmjensen.com](http://www.frahmjensen.com)

**LEVE**

Landsforeningen for etterlatte ved selvmord

Postboks 27 Smestad, 0309 OSLO  
Telefon: 411 40 559 / Telefaks: 225 02 571  
E-post: [post@levenorge.no](mailto:post@levenorge.no)