

# LEVE vil yte hjelp

Pårørende  
etter  
selvmord  
får egen  
forening

Når noen begår selvmord sitter venner og familie igjen med tusen ubesvarte spørsmål. Nå starter foreningen LEVE - en forening for dem som er igjen - avdeling i Akershus.

Av Eva Grønseth

eva.gronseth@rb.no  
63 80 48 37

## LILLESTRØM

– Det verste er utryggheten. Da jeg mistet mannen min kjente jeg ikke lenger igjen livet mitt. Jeg følte meg helt alene, forteller Hilde Hjelle.

Hun er en av initiativtakerne bak en egen fylkesavdeling for organisasjonen LEVE - foreningen for etterlatte ved selvmord - i Akershus. Marianne Lund Ahrn er den andre.

Akershus har til nå vært integrert i Oslo og Akershus fylkeslag. På grunn av avstanden til Oslo og muligheten til å samarbeide med sorgstøttesenteret ved Ahus, fant man det nå praktisk å dele fylkeslaget. Dermed har alle fylker i landet fått sitt eget lokallag av LEVE.

– Hvert år tar rundt 500 personer i Norge livet sitt. Det er mange etterlatte for hvert selvmord, mener Marianne. Hun presiserer at etterlatte også omfatter naboer, venner og kolleger. – Alle som blir berørt har sine behov og reaksjoner som skal tas på alvor.

LEVE er ikke en krisegruppe, men et sted hvor personer som har opplevd det samme personlige tapet og sorgen kan møtes.



**NYTT FYLKESLAG:** Hilde Hjelle (t.v.) og Marianne Lund Ahrn står bak LEVE Akershus. De mener behovet er stort for å få et eget fylkeslag utenfor Oslo.

FOTO: EVA GRØNSETH

– Man føler seg så naken og blottstilt. Jeg følte det som om jeg hadde fått et stempel i panna. Når jeg gikk ut av døra hjemme følte jeg det som om alle kunne se på meg at jeg hadde mistet noen i selvmord, forteller Marianne.

### Livet går videre

LEVE Akershus har hatt ett styremøte.

28. februar holder fylkeslaget et informasjonsmøte på sorgstøt-

tesenteret ved Ahus (i den gamle helikopterbasen) klokka 18.30.

– Møte er for alle, både medlemmer og ikke-medlemmer. Vi ønsker å fortelle hvem vi er, sier Hilde.

Organisasjonen er åpen for alle aldersgrupper.

– Vi prøver spesielt å lage aktiviteter for barn og ungdom siden de er i en utsatt gruppe, forteller Marianne.

Hun legger til at organisasjonen er et sted hvor man kan ut-

veksle erfaringer, håp og drømmer.

– Når noen som står deg nær tar selvmord, er sjansen liten for at du kjenner noen som er i samme situasjon. Det er utrolig godt å møte noen som har opplevd det samme som en selv, og som vet hvordan man har det. Dessuten er det godt å se at livet går videre, mener Marianne.

### Like erfaringer

I tiden etter et selvmord vil de

etterlatte sitte igjen med mange ubesvarte spørsmål.

– Disse spørsmålene får man kanskje aldri svar på. De kan være tøffe å leve videre med, mener Hilde.

Hun ønsker at fylkeslaget kan arrangere ulike temakvelder hvor man kan belyse ulike problemstillinger som de etterlatte sitter igjen med.

– Ideelt sett burde det ikke vært behov for en forening som oss, men dessverre er det mange som sitter igjen alene med sorgen og alle spørsmålene. Det er opp til hver enkelt hvor mye av opplevelsen sin de vil dele med andre, men ofte er det å møte forståelse for egen situasjon det viktigste. Det er utrolig godt, og det kan LEVE tilby, sier Hilde Hjelle og Marianne Lund Ahrn.

Interesserte kan ta kontakt med LEVE Akershus på telefon 41 24 23 91, eller på e-post med adresse [post@levenorge.no](mailto:post@levenorge.no)

**La Mathias gråte  
på telefonen  
neste gang han  
faller av sykkel**



Du har ikke råd til å ha en familie som ikke snakker sammen. Derfor er det fint at ringetiden med FriFamilie aldri koster noe – selv om kontantkortet til Mathias skulle være tomt! Sjekk vilkårene på [www.telenormobil.no/abonnement/frifamilie](http://www.telenormobil.no/abonnement/frifamilie).

**KLART  
DET  
VIRKER**

=




+

**“Best i test!”**  
Dine Penger,  
des. 2006

**FriFamilie**

- ✓ Ring hele familien 0,-
- ✓ Ring fra kontantkort 0,-
- ✓ Ring til hjemmetelefon 0,-
- ✓ Etablering 0,-
- ✓ Månedspris 0,-



### Sony Ericsson K610i

Slank og elegant, men likevel kraftig 3G-telefon med kamera.

**Kun kr 1,-\***

Totalpris med Fri120-abonnement i 12 måneder, kr 2749, inkl. ringetid verd ca. kr 1750.

\* Forutsetter nytegning eller videreføring av Telenor-abonnementet Fri120 i 12 måneder.

MobilData Jessheim 63 97 35 90

MobilData Lillestrøm 63 80 01 45 eller klikk [www.mobildata.no](http://www.mobildata.no)

 MobilData

## Selvmord i Norge

**500 nordmenn** tar sitt eget liv hvert år.

**LEVE ble stiftet** i desember i 1999, etter at et forskningsprosjekt ved Senter for Krisepsykologi i Bergen viste at det var behov for å bedre situasjonen for de etterlatte ved selvmord.

**Statens helsetilsyn** og Senter for Krisepsykologi i Bergen tok initiativet til å etablere Leve.

**I konkurranse med** mange andre organisasjoner vant Leve Kreativt Forums Reklame for alvor-kampanje for 2006. Kampanjen er landsdekkende og består blant annet av annonser i aviser og magasiner, samt en film for TV og kino.

**Organisasjonen har** en egen nettside med adresse [www.leve.no](http://www.leve.no).