



*Når noen
har tatt livet sitt*



LEVE

Landsforeningen for etterlatte ved selvmord

Hvert år tar mer enn 500 mennesker i Norge livet sitt. Mange tusen pårørende, venner og arbeidskolleger står igjen i sjokk, dyp sorg og fortvilelse.

I tillegg til sorg, savn og smerte, kommer også vanskelige følelser og mange spørsmål fordi døden skyldtes et selvmord. Gjennom LEVE kan du møte mennesker i samme situasjon. LEVE gir deg støtte og informasjon til å finne den hjelp du trenger.

Hva slags reaksjoner er vanlige?

Følelse av sjokk og uvirkelighet. Kan dette ha skjedd? Sorg, smerte og fortvilelse.

Opplevelsen av ensomhet, meningsløshet, tristhet og hjelpeløshet.

Opplevelse av å være forlatt og sviktet. Sinne og bebreidelse. Lettelse. Best at det gikk som det gikk? Skyld og skam. Hva har jeg gjort galt? Hva vil folk tenke? Angst, rastløshet, konsentrasjonsvansker, søvnproblemer, mareritt eller kroppslige symptomer.

Dette er normale reaksjoner.

Hvordan den enkelte reagerer og bearbeider sin sorg er forskjellig. Noen trenger profesjonell hjelp, og alle trenger omsorg og støtte.

Vår visjon:

LEVE skal arbeide for å sikre tilstrekkelig hjelp og støtte til etterlatte ved selvmord i alle deler av landet. Videre skal LEVE arbeide for å bli mer synlige og samtidig øke kunnskapen om organisasjonen. LEVE skal som organisasjon utvikle kompetanse og profesjonalitet i forhold til fagområdet.

Strategisk handlingsplan perioden 2005-2008

1. Organisasjon

Organisasjonsbygging skal hele tiden være en prioritert oppgave. LEVE med sine fylkeslag og sentraladministrasjonen skal stå sammen som et team. Det må arbeides for gode og forutsigbare strukturer på alle nivåer, slik at organisasjonen er bærekraftig selv om det skjer utskifting av styremedlemmer på ulike nivåer.

Kompetanseheving/opplæring: LEVE skal stadig videreutvikles og oppdateres gjennom samarbeid med fagfolk og opplæring/kursvirksomhet for ansatte og medlemmer av organisasjonen.

LEVE skal ha en landsdekkende informasjons- og kontakttelfontjeneste.

Unge LEVE skal være representert i alle fylkeslag. Det skal være to representanter for Unge LEVE i landsstyret. Det arbeides for at Unge LEVE på sikt skal opprette et eget landsstyre, og at fremtidige landskonferanser har en separat parallell konferanse for Unge LEVE.

2. Informasjon og profilering

LEVE skal være prosjektansvarlig for markeringen av Verdensdagen for selvmordsforebygging.

LEVE skal bli mer markert og profilert i det offentlige rom gjennom synliggjøring og tydeliggjøring i samfunnsdebatten i forhold til media.

3. Omsorg

For at LEVE skal bidra til at det offentlige hjelpeapparatet øker sin omsorg for etterlatte ved selvmord, må organisasjonen arbeide for et utstrakt samarbeide med kommunale-, fylkeskommunale- og regionale fagmiljøer og styringssystemer.

LEVE skal arbeide for å bli brukerrepresentert i Helseforetakene.

LEVE skal foreta en landsomfattende spørreundersøkelse blant sine medlemmer. Undersøkelsen skal gi organisasjonen kjennskap til hva medlemmene synes om LEVEs tilbud til de etterlatte og hva de savner/ønsker mer av. Resultatene fra undersøkelsen skal vurderes og mulige tiltak igangsettes. LEVE har utdannet egne sorggruppeledere, og de skal settes til arbeid. LEVE skal kvalitetssikre sorggruppearbeidet gjennom oppfølging og veiledning av sorggruppelederne. Ansvar for slik oppfølging/veiledning legges til sentralstyret og fylkesstyrene.

4. Forskning og fagutvikling

Fagrådets funksjon skal på kort sikt begrenses til en rådgivende funksjon i forhold til Landsstyret og sekretariatet. Dette kan være uttalelser i forbindelse med prosjektsøknader f.eks. til Helse og Rehabilitering, henvendelser fra media, vurdering av prosjekthenvendelser til LEVE, godkjenne bruk av medlemsregister til forskning, og bistå med innspill til fagseminar/konferanser.

På sikt, i planperioden og utover denne, bør Fagrådets funksjoner utvides til å ha en sentral rolle med å initiere utrednings- og forskningsprosjekter i regi av LEVE inntil opprettelsen av et fondsutvalg blir mulig.

5. Økonomi og finansiering

LEVE må ha større forutsigbarhet i økonomien. Det skal utarbeides et standard brev som beskriver det viktige arbeidet LEVE gjør for etterlatte, og som skal brukes når vi henvender oss til mulige sponsorer, det være seg helseforetak, fylkesmenn, sanitetskvinner e.l. Det må videre gjøres en kartlegging av hvilke mulige finansieringskilder som finnes, slik at fylkeslagene hver i sær kan søke.

Hvem kan bli medlem?

Medlemskap kan søkes av alle, enten du er etterlatt, fagperson eller kun ønsker å støtte vårt arbeid. Du vil motta vårt medlemsblad LEVENytt, du vil bli invitert til LEVEs arrangementer, og du kan være med på å påvirke LEVEs arbeid gjennom organisasjonens besluttede organ.

Ønsker du å bli medlem?

Du kan benytte vedlagte giro, eller ta kontakt med LEVEs sekretariat på tlf.: 22 50 25 70 eller e-post: post@levenorge.no.

Familiemedlemskap: 300,-

Enkeltmedlemskap: 250,-

Pengegaver mottas med takk og vil bli brukt til informasjons- og støttearbeid eller til forskningsformål.



Landsforeningen for etterlatte ved selvmord

Kontonr.: 5010.05.63980
Dersom du betaler via internett, velger du «med melding til mottaker» under utfylling av nettgiro.

Adresse: LEVE – Landsforeningen for etterlatte ved selvmord
Postboks 27 Smestad
0309 Oslo

Tlf./fax: 22 50 25 70 / 22 50 25 71
E-post: post@levenorge.no
Org. nr.: 981 666 437
Hjemmeside: www.levenorge.no