



fortalte i går om den tøffe tiden etter at hun trakk seg som Barne- og likestillingsminister. – Jeg bestemte meg for å leve, ikke bare overleve, sier hun. I bakgrunnen leder i Landsforeningen for

Istråle

mister livet i trafikkuulykker, sier Erichsen.

Ønsker engasjement

– Jeg håper at holdningene til selvmord i befolkningen i fremtiden vil bli preget av engasjement, empati og kunnskap. Dersom flere vet hvordan man kan hjelpe, vil også flere få hjelp, supplerer professor og leder for Nasjonalt senter for selvmordsforskning og forebygging, Lars Mehlum.



FAR: For Stein Husebø er det terapi å snakke om datteren Solveigs bortgang.

AV LINE BRUSTAD og FRODE HANSEN (foto)

– Vi liker ikke å si at han begikk selvmord. Vi sier at han valgte vekk livet sitt, sier Eiriks mor, Else Grete Aaenestad.

Hun velger å fortelle VG om Eirik fordi hun mener det er viktig at påtørende etter selvmord ser at de ikke er alene.

– Det å høre om andre i samme situasjon, er en trøst. Selv finner jeg mye hjelp og støtte i å snakke med andre etterlatte, sier Aaenestad.

Eirik (20) ga aldri uttrykk for at noe var galt.

– Han var en gutt som stilte opp for vennene sine når de hadde det vanskelig. Han glemte å ta vare på seg selv, sier moren hans, Else Grete Aaenestad.

Eirik kom fram til at han jobbet best kreativt, og bestemte seg for å satse på foto. Han begynte på en fotolinje på en folkehøgskole, og fikk mye skryt av både lærere og medelever. Han tok gode bilder.

– Tre måneder før han døde, tok Eirik et selvportrett han kalte «Me without me». Bildet viste alpeluen han alltid gikk med, brillene hans og en liten flik av hånden hans. Det var som tittelen tilsier, et bilde av ham og uten ham, sier moren.

Hun tror fotografiet kan ha vært sønnens måte å varsle selvmordet på.

Fem uker før han fylte 21 år, den 30. januar 2000 døde Eirik.

– Det kom som lyn fra klar himmel. Vi vet ikke hvorfor han valgte vekk livet sitt, sier moren.

– Eirik valgte vekk livet



OMSORGSFULL: Eirik var en gutt som alltid stilte opp for vennene sine. – Han glemte å ta vare på seg selv, sier moren hans, Else Grete Aaenestad.